

DIFICULDADES DOS ENFERMEIROS DE CUIDADOS INTENSIVOS AO CUIDAR DOENTES EM FIM DE VIDA

Eugénia Tareco

Enfermeira especialista em Enfermagem de Reabilitação
Pós Graduada em Cuidados Continuados
Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo
enfgeuniatareco@gmail.com

Alexandra Madeira

Enfermeira especialista em Enfermagem Médico Cirúrgica
Pós Graduada em Cuidados Continuados
Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo
alex.rita@hotmail.com

RESUMO: O presente artigo traduz a revisão sistemática da literatura com o objectivo de analisar as dificuldades dos enfermeiros de cuidados intensivos no cuidar o doente em fim de vida.

Objectivo: Identificar quais as principais dificuldades/obstáculos dos enfermeiros de cuidados intensivos ao cuidar de doentes em fim de vida e identificar algumas medidas facilitadoras na prestação desses cuidados.

Metodologia: Para a elaboração deste trabalho foram seleccionados 5 artigos de investigação de uma amostra inicial de 29 retirados da base de dados EBSCO. A metodologia usada foi a PIC OD.

Resultados: Os principais obstáculos/dificuldades identificados pelos enfermeiros da UCI à prestação de cuidados ao doente em fim de vida relacionam-se com a comunicação de informações junto dos familiares sobre a situação do doente, a utilização de tratamentos e procedimentos agressivos, desacordo quanto ao plano de cuidados estabelecido pela equipa de saúde e familiares com dificuldade em aceitarem e compreenderem o prognóstico.

Conclusões: As principais conclusões obtidas revelam que os enfermeiros das UCI têm a percepção de quais os obstáculos à prestação de cuidados ao doente em fim de vida e de que a integração dos cuidados paliativos nos cuidados prestados na UCI será uma mais-valia.

PALAVRAS-CHAVE: cuidados intensivos, fim de vida, obstáculos, morte, comunicação.

ABSTRACT: *Objective: Identify the main problems/obstacles of intensive care nurses to care for patients in end of life; Identify some measures that facilitate the provision of such care.*

Methodology: For the preparation of this work were selected 5 articles from an initial sample of 29 withdrawn from EBSCO database. The methodology used was the PIC OD.

Results: The main obstacles identified by the ICU nurses to care for patients in end of life are related to the communication of information about the patient's condition, use of aggressive treatments and procedures, disagreement about the plan of care, angry families and families that do not understand the prognosis.

Conclusions: The main findings of this article shows that the nurses of the ICU have the perception of the barriers to care for patients in end of life and that the integration of palliative care in intensive care will be an advantage.

KEYWORDS: *intensive care, end of life, obstacles, death, communication.*