

OPTIMIZAÇÃO DE OSTOMIAS DE VENTILAÇÃO

Juliana Maria da Silva Santos

Especialidade em Enfermagem Comunitária

Mestranda do Curso de Natureza Profissional em Enfermagem Comunitária.

Oncologia Cirúrgica, IPO Porto

Carla Elisabete Martins de Faria

Especialidade em Enfermagem Comunitária

Mestranda do Curso de Natureza Profissional em Enfermagem Comunitária.

Oncologia Cirúrgica, IPO Porto

O doente traqueostomizado requer cuidados específicos. Todos os enfermeiros devem ser capazes de executar técnicas, reconhecer materiais e ensinar/instruir/treinar o doente e o cuidador a otimizar a ostomia de ventilação. Reconhecendo que ainda existem défices de conhecimentos técnicos dentro do grupo profissional de enfermagem, tanto nos cuidados de saúde diferenciados como nos cuidados de saúde primários, que permitam segurança e acção assertiva, foi redigido este artigo com o objectivo de apresentar conceitos, indicar cuidados e dar a conhecer a realidade do doente traqueostomizado.

PALAVRAS-CHAVE: ostomia de ventilação; traqueostomia; traqueotomia; cânula; mudança de cânula; traqueostomizado; ensino; cuidador; humidificação; aspiração de secreções; alteração da imagem corporal; alteração da comunicação; reinserção social.

The tracheostomized patient requires specific care. All nurses should be able to implement techniques, recognize materials and teach/instruct/train the patient and caregivers to optimize ostomy ventilation. Recognizing that there are still shortages of technical expertise within the profession of nursing, both in specialized and primary healthcare, enabling safety and assertive action, this article was written with the aim of presenting concepts, to show adequate cares and to illustrate the reality of the tracheostomized patients.

KEYWORDS: ostomy ventilation; tracheostomy; tracheotomy; cannula; change of cannula; tracheostomized patient; teaching; caregiver; humidification; aspiration of secretions; alteration in body image; alteration in communication; social reintegration.

INTRODUÇÃO

O enfermeiro assume um papel importante na prestação de cuidados ao doente traqueostomizado. O seu papel ultrapassa a simples execução técnica dos cuidados, sendo fundamental o seu papel educativo, ao promover/reforçar o autocuidado relacionado com a manutenção da via aérea permeável.

Como enfermeiras, com uma experiência de mais de 10 anos de trabalho com doentes do foro cirúrgico

de Otorrinolaringologia e Cabeça e Pescoço, tem sido possível observar que ainda existem dificuldades, tanto na comunidade como nos cuidados de saúde diferenciados, na prestação de cuidados a este tipo de doentes, nomeadamente no que diz respeito à optimização das ostomias de ventilação. O problema foi identificado na prática diária e baseia-se na inexistência de competências técnico-científicas dos profissionais de saúde para a prestação de cuidados a doentes portadores de ostomias