

COMPORTAMENTOS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE APÓS CANCRO

Nuno Miguel Peixoto

Serviço de Urgência do Centro Hospitalar do Porto
Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica/ Mestre em
Enfermagem Médico-Cirúrgica / Doutorando em Enfermagem /
Universidade Católica Portuguesa / Prof. Assistente Convidado
da Escola Superior de Enfermagem do Porto
nunomiguelpeixoto@gmail.com

Tiago André Peixoto

Cuidados Intensivos do Centro Hospitalar do Porto
Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica/ Mestre em
Enfermagem Médico-Cirúrgica / Doutorando em Enfermagem,
Universidade Católica Portuguesa / Prof. Assistente Convidado da
Escola Superior de Enfermagem do Porto
tiago.andre.peixoto@hotmail.com

RESUMO: Vítimas de uma doença crónica, os sobreviventes de cancro vivenciam um processo de readaptação, e mais do que a reinserção social, é lhes exigida a reincorporação de atividades de promoção de um estilo de vida saudável.

Objetivos: Explorar o estado atual do conhecimento científico relacionado com os comportamentos de promoção de saúde em sobreviventes de cancro e descrever essas evidências, desenvolvendo um mapa conceptual sobre o nível de envolvimento dos sobreviventes de cancro nos comportamentos de promoção de saúde.

Metodologia: revisão da literatura, com base nos modelos do *Instituto Joanna Briggs* para *Scoping Reviews*. Dos 407 artigos encontrados, 14 foram incluídos.

Resultados: Os comportamentos identificados centram-se na prática do exercício físico, na alimentação saudável, na manutenção do peso ideal, na gestão das recomendações dos profissionais de saúde e dos regimes medicamentosos, na gestão do stress, na realização de *screenings* e *check-ups* regulares, no ajuste ao novo estilo de vida, no suporte/apoio social e na espiritualidade

Conclusão: Há informações contraditórias relativo ao tipo de envolvimento dos sobreviventes em comportamentos de promoção de saúde. Esses conflitos obrigam a comunidade científica a aprofundar os dados apresentados em populações mais homogêneas.

PALAVRAS-CHAVE: neoplasias; comportamentos saudáveis; doença crónica; promoção da saúde.

ABSTRACT: *Theoretical framework: Victims of a chronic disease, cancer survivors experience a rehabilitation process, and more than social reintegration, they are required to re-incorporate activities to promote a healthy lifestyle.*

Objectives: *Explore the current state of scientific knowledge related to health promotion behaviors in cancer survivors, developing a conceptual map about the level of involvement of survivors in health promotion behaviors.*

Methodology: *The methodology used was a literature review, based on the models of the Institute Joanna Briggs for Scoping Reviews.*

Results: *The identified behaviors focus on the practice of physical exercise, healthy eating and adequate nutritional support, maintenance of weight, management of health professionals recommendations and drug regimens, stress management, regular screenings and check-ups, adjusting to the new lifestyle, social support, and spirituality.*

Conclusion: *There is conflicting information on the level of survivor involvement in health promotion behaviors. These conflicts oblige the scientific community to deepen the data presented in more homogenous populations of survivors.*

KEYWORDS: *neoplasms; health behavior; chronic disease; health promotion.*