

ADESÃO À TERAPÊUTICA ONCOLÓGICA ORAL

Consulte o **Guia de apoio** para obter mais informação



Porque cada
toma conta



Na dose
certa



Na hora
certa



Durante o tempo
recomendado

Pequenos gestos diários ajudam a obter
os **melhores resultados do tratamento**

O QUE É ADESÃO E PORQUE É IMPORTANTE?

Aderir ao tratamento significa tomar a medicação:



Durante o tempo recomendado



Na dose certa



Na hora certa

A medicação oral prescrita pelo seu médico permite tratar a doença em casa, com mais conforto. **Mas exige alguma atenção e compromisso.**



Porque é importante seguir corretamente o tratamento:



Melhora os resultados do tratamento



Ajuda a controlar a doença



Reduz complicações



Evita idas desnecessárias ao hospital

LISTA DE VERIFICAÇÃO DE ADESÃO AO TRATAMENTO



É importante esclarecer com a equipa de saúde todas as **dúvidas sobre o medicamento oncológico oral**.



O medicamento deve ser **guardado num local seguro em casa**.



A equipa de saúde deve ser **informada sobre o historial clínico** e sobre todos os **medicamentos, produtos naturais e suplementos** em utilização.



Podem ser utilizadas estratégias para ajudar a garantir a **toma correta**, na **dose certa**, à **hora certa** e durante o tempo recomendado.



A **alteração de doses** ou a **interrupção do tratamento** deve ser sempre discutida com a equipa de saúde.



Em **caso de esquecimento**, recomenda-se o **contacto com a equipa de saúde**.



Os **familiares ou cuidadores** podem ser informados sobre a **terapêutica** e ter acesso aos **materiais informativos** recebidos.



O QUE É ADESÃO E PORQUE É IMPORTANTE?

Aderir ao tratamento significa tomar a medicação:



Durante o tempo recomendado



Na dose certa



Na hora certa

A medicação oral prescrita pelo seu médico permite tratar a doença em casa, com mais conforto. Mas exige alguma atenção e compromisso.



Porque é importante seguir corretamente o tratamento:



Melhora os resultados do tratamento



Ajuda a controlar a doença



Reduz complicações



Evita idas desnecessárias ao hospital

COMO CUMPRIR O TRATAMENTO NO DIA A DIA

5 ESTRATÉGIAS para não falhar a toma da medicação

1



DEFINIR LEMBRETES

Use alarmes no telemóvel ou uma aplicação para ajudar a tomar a medicação à hora certa.

2



CRIAR UMA ROTINA

Associe a toma a momentos do dia para ajudar a evitar esquecimentos.

3



USAR ORGANIZADORES DE COMPRIMIDOS

Podem facilitar o acompanhamento diário do tratamento.

4



MANTER UMA LISTA ATUALIZADA

Registe o nome, a dose e o horário de todos os medicamentos em utilização.

5



PLANEAR VIAGENS E MUDANÇAS DE ROTINA

Leve medicação suficiente, tenha contactos úteis acessíveis e organize as tomas com antecedência.

EFEITOS ADVERSOS

O QUE FAZER



Registe os sintomas:

Anote quando começaram, quanto tempo duraram e qual a sua intensidade.



Informe a equipa de saúde:

Fale com o médico, enfermeiro ou farmacêutico.



Esclareça dúvidas:

Peça informação sobre a toma, possíveis interações e sinais de alerta.



Siga as orientações recebidas:

Em caso de sintomas graves, procure ajuda médica de imediato.

O QUE NÃO FAZER



Não interrompa

o tratamento por iniciativa própria.



Não altere doses ou horários

sem orientação da equipa de saúde.



Não utilize outros medicamentos, suplementos ou produtos naturais

sem confirmar previamente com a equipa de saúde.



NOTIFICAÇÃO DE EFEITOS INDESEJÁVEIS

Notifique qualquer efeito indesejável ao Infarmed, I.P. ou AstraZeneca em:

<https://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

LISTA DE VERIFICAÇÃO DE ADESÃO AO TRATAMENTO

- ✓ É importante esclarecer com a equipa de saúde todas as **dúvidas sobre o medicamento oncológico oral**.
- ✓ O medicamento deve ser **guardado num local seguro em casa**.
- ✓ A equipa de saúde deve ser **informada sobre o historial clínico** e sobre todos os **medicamentos, produtos naturais e suplementos** em utilização.
- ✓ Podem ser utilizadas estratégias para ajudar a garantir a **toma correta**, na **dose certa**, à **hora certa** e durante o tempo recomendado.
- ✓ A **alteração de doses** ou a **interrupção do tratamento** deve ser sempre discutida com a equipa de saúde.
- ✓ Em **caso de esquecimento**, recomenda-se o **contacto com a equipa de saúde**.
- ✓ Os **familiares ou cuidadores** podem ser informados sobre a **terapêutica** e ter acesso aos **materiais informativos** recebidos.



CONSULTE
AQUI O
GUIA DE APOIO

Saiba mais sobre o apoio
à jornada oncológica

Fontes: Ordem dos Farmacêuticos, (2025, novembro).
Adesão à terapêutica: Um compromisso com a sua saúde.
Disponível em:

<https://www.ordemfarmaceuticos.pt/pt/artigos/adesao-a-terapeutica-um-compromisso-com-a-sua-saude/>
Acedido em julho de 2026.



Associação de
Enfermagem
Oncológica
Portuguesa



APCL
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
CONTRA A LEUCEMIA



PULMONALE
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE LUTA
CONTRA O CANCRO PULMONAR



AstraZeneca 

AstraZeneca Produtos Farmacêuticos, Lda.
Avenida Dom João II, n.º 13, 1990-077 Lisboa | Contribuinte N.º PT 502 942 240
Capital Social 1.500.000€ | Mat. Cons. Reg. Com. Cascais
Telefone: +351 214 346 100 | www.astrazeneca.pt
PT-24600, aprovado em agosto de 2026

ader@
A sua saúde, o nosso propósito

ADESÃO À TERAPÊUTICA ONCOLÓGICA ORAL

Consulte o **Guia de apoio** para obter mais informação



Porque cada
toma conta



Na dose
certa



Na hora
certa



Durante o tempo
recomendado

Pequenos gestos diários ajudam a obter
os **melhores resultados do tratamento**

AstraZeneca 