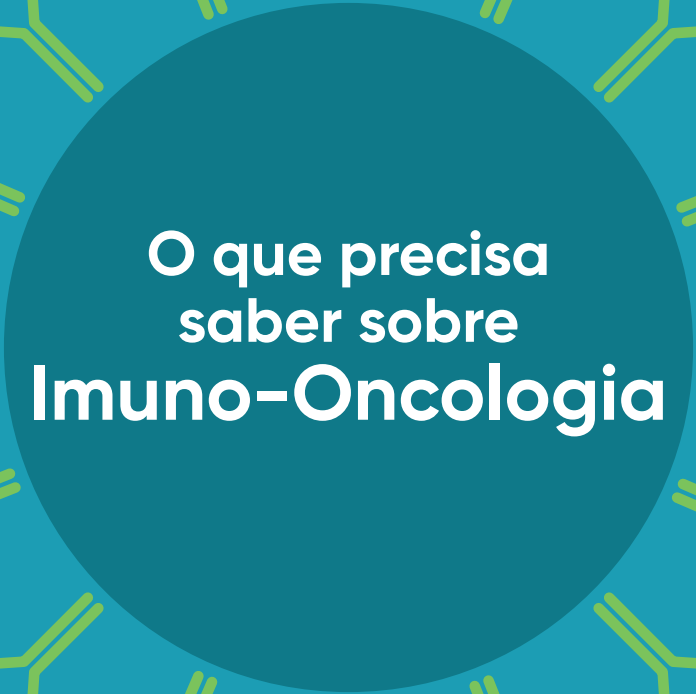




Associação de
Enfermagem
Oncológica
Portuguesa



O que precisa saber sobre Imuno-Oncologia

Com o apoio



MSD

INVENTING FOR LIFE

O que precisa saber sobre Imuno-Oncologia

1.º Compreender a doença



Tipo de tumor



Qual o seu estadio

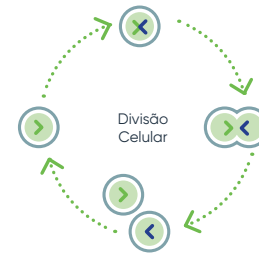


Tipos de Tratamento

2.º Compreender o tratamento

Tipos de Tratamento

Depois de determinado qual o tipo de tumor, o seu médico irá determinar qual a terapêutica que mais o vai beneficiar.



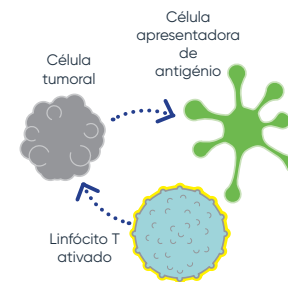
Quimioterapia

Mata indiscriminadamente células em divisão (células tumorais e células não tumorais)



Terapêutica Dirigida

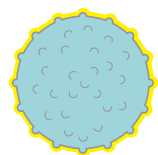
Bloqueia locais específicos da célula envolvidos no crescimento e sobrevivência das células tumorais



Imuno-Oncologia (IO)

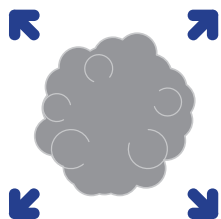
Usa o próprio sistema imunitário para combater o cancro

Porquê a Imuno-Oncologia...

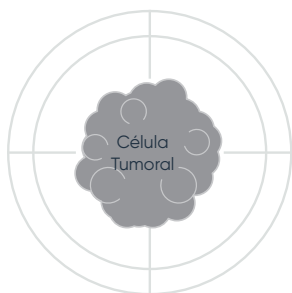


Linfócito T

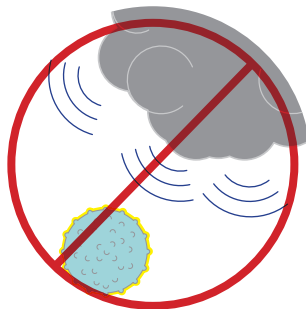
A IO irá trabalhar com o seu sistema imunitário, mais concretamente com os linfócitos T



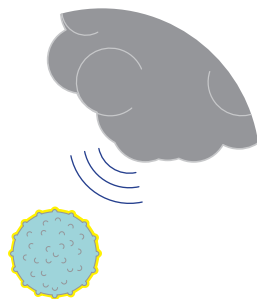
Assim, as células tumorais multiplicam-se indiscriminadamente



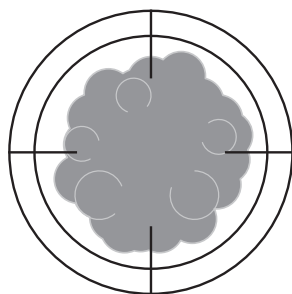
Os linfócitos T normalmente identificam e eliminam as células tumorais



A IO ajuda a impedir a inativação dos linfócitos T



Mas as células tumorais têm a capacidade de inativar esta função dos linfócitos T

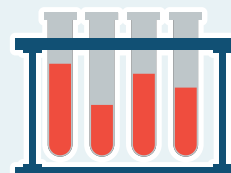


Voltando o seu sistema imunitário a identificar e eliminar as células tumorais

Como será o seu dia no Hospital

1

Análises sanguíneas de rotina



2

Avaliação pelo profissional de saúde



3

Verificação dos sinais vitais



4

Administração do tratamento



Outros exames complementares

São a forma que o seu médico tem de verificar a sua evolução durante o tratamento. A frequência e o tipo de exames necessários são determinados pelo seu médico.



O que precisa saber sobre o seu tratamento...

O seu tratamento será administrado por via intravenosa por um profissional habilitado em ambiente hospitalar.

Os intervalos de tempo entre cada administração vão variar de acordo com o medicamento que está a tomar, sendo o intervalo mais frequente entre 2 a 3 semanas, e sempre que o seu médico considere necessário.

O que precisa saber sobre os efeitos adversos...

É importante estar alerta para os sintomas

- Os efeitos adversos podem ser diferentes dos esperados com a quimioterapia e podem ser tratados de forma diferente do que está habituado
- Quanto mais cedo identificar um sintoma como possível efeito adverso, mais cedo poderá ser tratado
- Fale com o seu médico ou enfermeiro caso tenha algum sintoma que o incomode e seja persistente

Deve estar atento se...



OLHOS

- Alteração da visão
- Amarelecimento da pele ou do branco dos olhos



BOCA e CABEÇA

- Mais fome ou sede que o habitual
- Boca seca
- Tonturas ou desmaios
- Dor de cabeça persistente ou não habitual



GARGANTA e PEITO

- Tosse
- Voz mais grave
- Falta de ar
- Dor no peito
- Aumento do batimento cardíaco



PELE e CABELO

- Pele mais amarela
- Comichão ou erupções da pele
- Hemorragias ou formação de nódulos negros com maior frequência
- Aumento da sudorese
- Perda de cabelo



ESTÔMAGO e INTESTINOS

- Náuseas e vômitos
- Obstipação
- Diarreia
- Fezes negras, com sangue ou muco
- Dor no estômago



RINS

- Alteração da quantidade ou cor da urina
- Urina escura
- Necessidade de urinar com mais frequência



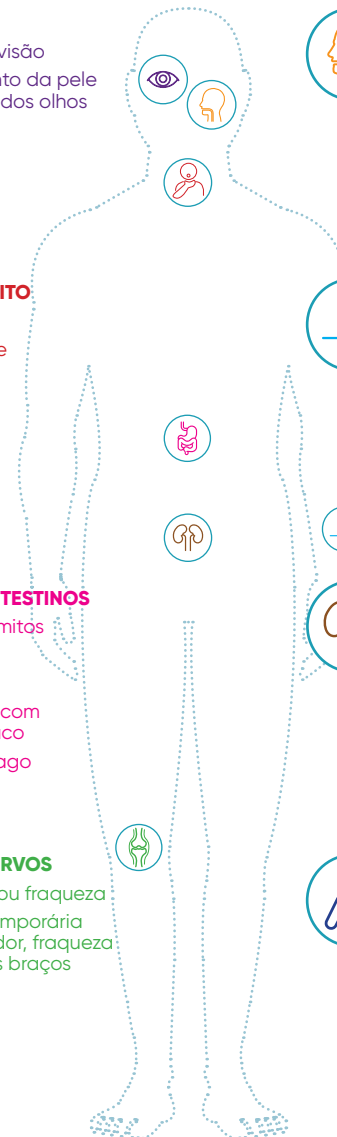
MÚSCULOS e NERVOS

- Dor muscular ou fraqueza
- Inflamação temporária que provoca dor, fraqueza e paralisia nos braços e pernas



GERAL

- Mais cansaço que o normal
- Sensação de frio
- Febre
- Aumento ou perda de peso
- Alterações de comportamento
- Ansiedade ou irritabilidade
- Mal-estar geral



Importante

- **Não falte às consultas!** Caso se tenha esquecido do dia do tratamento, fale com o seu médico ou enfermeiro para marcar nova consulta assim que possível.
- **Fale sobre os seus sintomas** com o seu médico ou enfermeiro. Eles podem ajudar a esclarecer as suas dúvidas.
- **Tenha sempre consigo o Cartão de Alerta** que identifica qual o tratamento de Imuno-Oncologia está a fazer.

Perguntas Frequentes

Que efeito terá a imunoterapia nos meus outros medicamentos?

Devido à forma como o tratamento é eliminado do seu corpo, não deverá interferir com outros medicamentos. Contudo, é importante comunicar ao seu médico assistente quais os medicamentos que está a tomar e quais tenciona vir a tomar. Será o seu médico assistente a dar-lhe a informação mais adequada sobre o que pode ou não tomar durante o tratamento.

Posso tomar antibióticos?

Deve tomar todos os medicamentos prescritos pelo seu médico. Devido à forma como o tratamento é eliminado do seu corpo, não deverá interferir com outros medicamentos.

Posso tomar vitaminas e substâncias de ervanária?

Deve comunicar ao seu médico qualquer substância que esteja a tomar, incluindo vitaminas, suplementos alimentares e produtos naturais. O seu médico pode ajudá-lo a determinar a possibilidade de os tomar ou não.

Posso ser vacinado?

Consulte o seu médico antes de ser vacinado. É recomendado que não seja vacinado durante o período de tratamento com imunoterapia.

Posso ir de férias ou viajar?

Confira o seu plano de férias ou viagem com o seu médico. Poderá ser necessário algum tipo de planeamento adicional. Não se esqueça de levar consigo o Cartão de Alerta do Doente.



Associação de
Enfermagem
Oncológica
Portuguesa

Com o apoio



MSD

INVENTING FOR LIFE