

GRUPO PSICO-EDUCATIVO: MODELO INOVADOR NO APOIO AO DOENTE COM CANCRO DA MAMA

Maria do Céu Airosa Meneses*; Elvira Esteves*; Isabel Silva*; Lucinda Vilas Boas*; Elisabete Sousa Valério**

* Enfermeiras, Clínica Mama IPO-Porto

** Responsável Clínica Mama IPO-Porto; Mestrado em Oncologia

Num modelo assistencial de cuidados de enfermagem de excelência, temos o dever de nos preocuparmos com a doença e o seu tratamento, mas também com os cuidados à pessoa doente. A relação terapêutica, no domínio da autonomia e responsabilidade da pessoa doente, gera um clima de confiança e confidencialidade. Os grupos psico-educativos emergem deste clima, baseados na Educação/Informação das doentes com cancro de mama propostas para tratamentos cirúrgicos. Sentimo-nos agentes de mudança para estas mulheres, usando esta técnica centrada na resolução de problemas.

PALAVRAS-CHAVE: Grupos psico-educativos, Educação/Informação, Mudança.

During the assistential nursing care model we must not only worry about the disease but also with the cares of the patients.

The autonomy and responsibility of the therapeutical relationship creates an environment of trust and confidentiality for the patient. Psycho-educated groups started from this environment based on Education/Information of the patients with breast cancer which were proposed for this surgical treatment.

We believe we are crucial for the changes of cares on these patients.

KEYWORDS: *Psycho-educated groups, education/information, change.*

Introdução

O cancro de mama constitui uma importante causa de morbilidade na mulher, em alguns grupos etários, provocando alterações físicas, psicológicas e sociais.

A pessoa, ser social, com comportamentos baseados nos seus valores e crenças e com desejos de natureza individual, tem que ser cuidada como ser único e com dignidade própria.

O exercício profissional de Enfermagem centra-se na relação interpessoal entre o Enfermeiro e a pessoa doente que necessita dos seus cuidados.

A relação terapêutica promovida no âmbito do exercício profissional de Enfermagem caracteriza-se pela parceria estabelecida com o doente, no respeito pelas suas capacidades e na valorização do seu papel.

Numa procura permanente de cuidados de excelência temos que manter o respeito pelas capacidades, crenças e valores da pessoa doente, sustentar uma relação de empatia, estabelecendo parcerias no planeamento do processo de cuidar. Tendo como foco de atenção a mulher com cancro de mama, o Enfermeiro deve em-