

# EMOÇÕES FACE AO DIAGNÓSTICO DE DOENÇA ONCOLÓGICA

Luis Miguel Ferreira

*lmferreira@esenf.pt*

Professor Adjunto da Escola Superior de Enfermagem do Porto  
Doutorando em Enfermagem no Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa

Célia Santos

*celiasantos@esenf.pt*

Professora Coordenadora da Escola Superior de Enfermagem do Porto

Emília Bulcão

*emilia@esenf.pt*

Professor Adjunto da Escola Superior de Enfermagem do Porto  
Doutoranda em Enfermagem no Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa

Neste artigo procura-se abordar o impacto emocional e as emoções emergentes quando surge o diagnóstico de doença oncológica. Face ao impacto decorrente do diagnóstico de cancro são evidenciadas consequências psicológicas, a nível das respostas emocionais, surgindo distress, ansiedade grave e depressão, emergindo também emoções como o medo e a raiva. Tomando por base o conceito de emoção de Lazarus, objectivando determinar as emoções desencadeadas face a um diagnóstico de doença oncológica, desenvolveu-se um estudo descritivo de natureza qualitativa. Os resultados do estudo permitiram concluir que, face ao diagnóstico de doença oncológica, emergem as emoções de medo e raiva. Destaca-se que apesar das emoções emergentes serem consideradas na literatura como negativas, apresentam um potencial adaptativo muito importante. Compreender as emoções inerentes a um diagnóstico de cancro, parece-nos favorecedor de competências, potenciadoras da eficácia de uma relação terapêutica, que promova o bem-estar emocional do doente e beneficie o seu processo de adaptação.

**PALAVRAS-CHAVE:** cancro; emoções; medo; raiva.

*ABSTRACT: This article seeks to address the emotional impact and the emerging emotions arise when the diagnosis of cancer. Given the impact resulting from the diagnosis of cancer are evident psychological consequences, at the level of emotional responses, emerging distress, severe anxiety, depression and emotions like fear and anger. Based on the concept of Lazarus emotion we have developed a descriptive study of qualitative research to determine the emotions unleashed against a diagnosis of cancer. The study results showed that, given the diagnosis of oncological diseases, arise the emotions of fear and anger. It should be emphasized that in spite of the emotions emerging being considered in the literature as negative, has a very important adaptive potential. Understanding the emotions inherent in a diagnosis of cancer, it seems supportive of skills that enhance the effectiveness of a therapeutic relationship which promotes the emotional well-being of the patient and facilitate the process of adaptation.*

**KEYWORDS:** cancer; emotions; fear; anger.