

# QUALIDADE DE VIDA EM ONCOLOGIA

## Rui Fernandes

Licenciado em Enfermagem, Especialista em Enfermagem de Reabilitação  
Mestre em Ciências da Dor (Faculdade de Medicina, Universidade Lisboa)  
Centro Hospitalar Lisboa Norte, Unidade de Infeciologia Respiratória, Lisboa, Portugal

## Carla Fernandes

Licenciada em Ciências Farmacêuticas  
Clínica de Santo António, Serviços Farmacêuticos, Amadora, Portugal

## Sandra Costa

Licenciada em Enfermagem, Especialista em Enfermagem de Reabilitação  
Hospital Fernando Fonseca, Urgência Pediátrica, Amadora, Portugal

## Eduardo Pinheiro

Licenciado em Enfermagem  
Hospital Fernando Fonseca, UCI Neonatais, Amadora, Portugal

**RESUMO:** O propósito do artigo é, através de pesquisa bibliográfica e análise reflexiva, abordar a importância, o impacto e levantamento de estratégias adequadas no cuidado ao doente e família com dor crónica oncológica tendo como foco a qualidade de vida (QdV).

Centramos a atenção na evolução histórica do conceito de qualidade de vida e na importância atual da definição do tratamento adequado à pessoa e família; na contextualização da noção de QdV num indivíduo saudável, QdV na pessoa com doença oncológica e qualidade de vida relacionada com a saúde (QdVRS); seus campos de implicação e abrangência; ética clínica e QdV; instrumentos de medição da QdV e sua importância na prática do cuidar.

Relevamos que na prestação de cuidados de saúde, a QdVRS é cada vez mais aceite como um objetivo principal. Numa fase mais avançada da doença o enfoque dirige-se da cura para a palição, sendo o objectivo maior o incremento do bem-estar com melhoria ou preservação da QdV. A QdV só pode ser medida e descrita em termos individuais, dependendo do estilo de vida atual, das experiências passadas e em esperanças, sonhos e ambições.

**PALAVRAS-CHAVE:** oncologia, qualidade de vida, qualidade de vida relacionada com a saúde.

**ABSTRACT:** *The purpose of the article is, by using literature review and reflective analysis, discuss the importance, impact and bring up of appropriate strategies on patient and family care with chronic oncological pain, focusing on quality of life (QoL).*

*Our attention was focused: on historical evolution of QoL concept and the current importance of appropriate treatment to patient and family; in the contextualization of the concept of QoL in a healthy person; QoL on person with oncological disease and quality of life related to health (HRQoL); clinical ethics and QoL; QoL measurement instruments and its importance in care practice.*

*We emphasize that on the provision of health care, the HRQoL is increasingly accepted as a major objective. In a more advanced stage of the disease the focus goes from cure to palliation, the main objective being the increase welfare with improvement or preservation of QoL. The QoL can only be measured and described on an individual basis, depending on the current lifestyle, past experiences and hopes, dreams and ambitions.*

**KEYWORDS:** *cancer, quality of life and quality of life linked to health.*