

# ANSIEDADE: UMA INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR COM RECURSO AO TERMÓMETRO DE DISTRESS

Raquel Maria Soares Amado; Pedro Miguel Madaleno Cardoso; Jacinto Marques da Costa;  
Sandra Ferreira Santos; Ana Isabel Roque Martins; Rui Miguel Santos Pais; Joana Filipa Teixeira Ferreira.  
Serviço Cirurgia de Cabeça e Pescoço/ Urologia, IPO Coimbra

**ORIENTAÇÃO:** Professora Doutora Aida Cruz Mendes, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Segundo o National Comprehensive Cancer Network (NCCN), distress é um termo utilizado para designar sentimentos ou emoções que podem interferir com a capacidade que o doente tem para lidar com o cancro, com os seus sintomas físicos e tratamento. Desenvolveu-se esta investigação com dois objectivos principais: avaliar o distress nos doentes internados no serviço de cirurgia de cabeça e pescoço do IPO de Coimbra e identificar os factores de perturbação/problemas associados que podem contribuir para o distress sentido.

Este estudo enquadra-se no domínio da investigação quantitativa de características descritivas e exploratórias. A amostra foi constituída por 32 doentes. Os instrumentos de colheita de dados utilizados foram um questionário sócio-demográfico, o termómetro de distress e o questionário de identificação de problemas associados.

O nível de distress referido pelos doentes à chegada era maioritariamente “5” (moderado), e foi diminuindo ao longo do internamento, verificando-se uma predominância de um nível de “2” no momento de alta.

**PALAVRAS-CHAVE:** Distress, termómetro de distress, oncologia, cancro de cabeça e pescoço.

*According to the National Comprehensive Cancer Network (NCCN), distress is used to describe feelings or emotions that can interfere with the patient's ability to deal with cancer, with their physical symptoms and treatment. This research was developed with two main objectives: to assess distress in patients admitted at the surgical department of head and neck of the IPO of Coimbra and identify stressors/problems associated with that may contribute to distress.*

*This study is a quantitative research with descriptive and exploratory characteristics. The sample consisted of 32 patients. The instruments used for collecting data were a socio-demographic questionnaire, the distress thermometer and the questionnaire for the identification of associated problems. The level of distress reported by patients on admission was mostly “5” (moderate), and it decreased during the time spent in the hospital to a level of “2” at the time of discharge.*

**KEYWORDS:** Distress, distress thermometer, oncology, head and neck cancer.