

HIDRATAÇÃO DOS LÁBIOS EM DOENTES COM **PATOLOGIA HEMATO-ONCOLÓGICA**

Sílvia Magda Santos
Pereira dos Reis

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra,
smagda@portugalmail.com

Isabel Maria Henriques Simões

Professora Adjunta,
Escola Superior de Enfermagem de Coimbra,
isabels@esenfc.pt

RESUMO: A hidratação dos lábios a par da higiene oral reveste-se de extrema importância no cuidado aos doentes em oncologia, por forma a prevenir possíveis alterações da sua integridade.

Foram objectivos deste estudo: conhecer os hábitos de hidratação dos lábios da pessoa com doença hemato-oncológica a realizar quimioterapia.

Trata-se de um estudo com uma abordagem quantitativa de natureza exploratória e transversal. A amostra foi constituída por 54 participantes com doença hemato-oncológica a realizar quimioterapia, internados num serviço de um hospital central, entre os meses de Julho de 2013 e Fevereiro de 2014.

Os resultados deste estudo mostram que mais de metade dos participantes referiu que hidratavam os lábios, utilizando maioritariamente batom hidratante. No entanto, outros produtos são referidos, tais como cremes, batom hidratante e vaselina, ou apenas vaselina.

Os enfermeiros devem assumir responsabilidades na capacitação da pessoa para o seu autocuidado, que lhe permitam adoptar medidas preventivas ou de minimização da mucosite oral, nomeadamente através de ensinamentos e treino de habilidades.

PALAVRAS-CHAVE: Hidratação labial, mucosite oral, hemato-oncologia.

ABSTRACT: *Lips moisturizing within oral hygiene is of utmost importance in the care of oncology patients, in order to prevent possible changes in their integrity.*

The propose of this research was: to know lips moisturizing routine of the person with hematologic disease when receiving chemotherapy.

This study is a quantitative approach, exploratory and across-sectional. The sample consisted of 54 subjects with hematologic disease receiving chemotherapy, who were admitted to a central hospital, between July 2013 to February 2014.

The results of this study show that more than a half of these participants referred that they moisturized the lips, using moisturizing lipstick mostly. However, other products are referred such as cream, moisturizing lipstick and vaseline, or only vaseline.

Nurses have to assume responsibility in training the person to self-care, allowing them to adopt preventive measures or minimize the oral mucositis, namely through teaching and training skills.

KEYWORDS: *lips moisturizing, oral mucositis, hemato-oncology.*