

# QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DAS CRENÇAS E REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE FACE AOS OPIÓIDES FORTES

Célia Queirós

Enfermeira, Centro Hospitalar S. João  
cqueiros38@gmail.com

Teresa Martins

Professora Coordenadora,  
Escola Superior de Enfermagem do Porto  
teresam@esenf.pt

**RESUMO:** O presente estudo, pretendeu construir e validar um instrumento para avaliar crenças e representações sociais dos profissionais de saúde na prescrição e administração de opióides fortes a pessoas com doença incurável, avançada e progressiva.

Recorreu-se a um painel de peritos na área para a construção do instrumento.

A versão experimental foi aplicada a 301 profissionais de saúde (médicos e enfermeiros). A proposta de matriz encontrada através de análise fatorial exploratória identificou 4 componentes, ficando uma dimensão com um item único. O instrumento mostrou ter bons índices de consistência interna avaliada pelo coeficiente alfa de Cronbach. A análise fatorial confirmatória comprovou a existência de 3 dimensões, revelando indicadores de qualidade de ajustamento do modelo à amostra.

Os resultados revelam que a presença de crenças constitui barreiras efetivas à utilização de opióides no controlo sintomático. A formação na área dos cuidados paliativos mostrou ter influência positiva nas crenças e atitudes de resistência na utilização de opióides fortes.

Conclusão: o instrumento em estudo mostrou ter boas propriedades métricas de fidelidade e validade para ser usado na prática clínica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Crenças e representações sociais, analgésicos opióides.

**ABSTRACT:** *This study aimed to construct and validate an instrument to measure beliefs and social representations of health professionals in the prescription and administration of strong opioids to people with incurable, advanced and progressive disease.*

*We used a panel of experts in the area of palliative care to construct the instrument.*

*The experimental version was applied to 301 health professionals (doctors and nurses). The matrix proposal found through exploratory factor analysis identified four components, getting a dimension with a single item. The instrument was shown to have good internal consistency indices assessed by Cronbach's alpha. Confirmatory factor analysis confirmed the existence of three dimensions, revealing the sample model fitting quality indicators.*

*The results show that the presence of beliefs are effective barriers to the use of opioids in symptomatic control. Training in the area of palliative care was shown to have positive influence on the beliefs and attitudes of resistance to the use of strong opioids.*