

# CONTROLO DA DISPNEIA NA PESSOA COM CANCRO DO PULMÃO: INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO

## Ana Fonseca

Professora Coordenadora,  
Universidade de Évora, Escola Superior  
de Enfermagem São João de Deus  
afonseca@uevora.pt

## Bruno Alves

Aluno da Licenciatura em Enfermagem,  
Universidade de Évora, Escola Superior  
de Enfermagem São João de Deus  
bruno-alves5@hotmail.com

## Joana Tobias

Aluna da Licenciatura em Enfermagem,  
Universidade de Évora, Escola Superior  
de Enfermagem São João de Deus  
joanatomias@botmail.com

## Marta Baltazar

Aluna da Licenciatura em Enfermagem,  
Universidade de Évora, Escola Superior  
de Enfermagem São João de Deus  
pipabaltazar90@gmail.com

## Marta Melgão

Aluna da Licenciatura em Enfermagem,  
Universidade de Évora, Escola Superior  
de Enfermagem São João de Deus  
marta.melgao7@gmail.com

## Miguel Fernandes

Aluno da Licenciatura em Enfermagem,  
Universidade de Évora, Escola Superior  
de Enfermagem São João de Deus  
miguelduartefernandes@gmail.com

## Paulo Dias

Aluno da Licenciatura em Enfermagem,  
Universidade de Évora, Escola Superior  
de Enfermagem São João de Deus  
paulodias10ct1@gmail.com

**RESUMO:** Na atualidade, o cancro do pulmão apresenta uma elevada incidência na população, correspondendo-lhe igualmente uma grande taxa de mortalidade. Associado a esta patologia, um dos principais sintomas é a dispneia, caracterizada como desconforto respiratório que limita a realização das atividades diárias podendo culminar em isolamento social. A presente revisão integrativa tem como objetivos identificar as estratégias utilizadas para o controlo da dispneia e clarificar as intervenções do enfermeiro no controlo da mesma, no doente com cancro do pulmão. De forma a atingi-los, efetuaram-se pesquisas em bases de dados científicas, das quais, como base nos critérios de inclusão/exclusão definidos, resultaram nove artigos. Segundo informação científica analisada, inferiu-se que as estratégias mais utilizadas são os métodos farmacológicos e não farmacológicos, sendo a intervenção do enfermeiro fundamental na avaliação e controlo da dispneia, conjugando diferentes estratégias que melhorem a qualidade de vida do indivíduo. Desta revisão, evidencia-se a necessidade da realização de estudos que clarifiquem as controvérsias acerca dos métodos farmacológicos e aprofundem o conhecimento acerca das estratégias não farmacológicas e seus benefícios.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dispneia; Neoplasias Pulmonares; Enfermagem.

**ABSTRACT:** Today, lung cancer has high incidence rates in the population, with a proportionally very high mortality rate. One of its most significant symptoms is dyspnea, which can be described as a respiratory discomfort that limits the daily life habits of a person and, eventually, lead to social isolation. This integrative literature review aims to identify the main strategies used for dyspnea control and management, as well as to clarify the nursing interventions with people who suffer from lung cancer. In order to do this, it has been made research in scientific databases, which, after applying previously established inclusion/exclusion criteria, resulted in nine articles. According to the collected evidence, we have implied that the most used strategies for dyspnea control consist in both pharmacological and non-pharmacological interventions, with the nursing professionals having an important role in assessing and managing dyspnea, in order to improve the patient's quality of life. From this integrative literature review, we can state that there is a lack of evidence that clarifies the controversies surrounding the use of pharmacological methods and it is also important to get deeper knowledge about the benefits of the use of non-pharmacological methods, for dyspnea control.

**KEYWORDS:** Dyspnea; Lung Neoplasms; Nursing.