

# SARCOMAS TECIDOS MOLES (STS) UPDATE DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

M. Jorge Freitas Almeida

Enfermeiro especialista - Enfermagem da Comunidade;  
Mestrado em Bioética; Serviço de Radioterapia, IPO Porto  
[mjorgefreitas@sapo.pt](mailto:mjorgefreitas@sapo.pt)

**RESUMO:** Sarcomas dos tecidos moles (STS) são tumores raros, constituem cerca de 1% do total de tumores malignos a nível mundial e são responsáveis por 2% da mortalidade por cancro. A sobrevivência de um doente com sarcoma depende de muitos factores, entre eles o tamanho do tumor, a sua localização, a tipologia histológica, taxa de mitose e se está localizado superficialmente ou é profundo. Os STS podem-se classificar em dois estados diferentes: aqueles que se encontram na fase localizada e os que se encontram disseminados devido à presença de metástases à distância, definindo formas diferentes de tratamento e de intervenção. O tratamento requer a intervenção de uma equipa multidisciplinar com profissionais treinados em centros especializados. As opções actuais de tratamento incluem a cirurgia, radioterapia e quimioterapia de acordo com o grau, o estadio da doença e a presença ou não de metástases.

**PALAVRAS-CHAVE:** Sarcomas dos tecidos moles, STS, disseminação, estadiamento, tratamento.

**ABSTRACT:** *Soft tissue sarcomas (STS) are rare tumors, approximately 1% of all malignant tumors worldwide, and are responsible for 2% of cancer mortality. The survival of a patient with sarcoma depends on several factors: tumor size, location, histology, mitotic rate and superficial or deep location. The STS can be classified into two different stages: those that are localized and those that disseminated to distance, defining different forms of treatment and intervention. The treatment requires the intervention of a multidisciplinary team with trained professionals in specialized centers. Current treatment options include surgery, radiotherapy and chemotherapy, according to the grade, stage of disease and the presence or absence of metastasis.*

**KEYWORDS:** *Soft tissue sarcomas, STS, dissemination, staging, treatment.*

## I. Caracterização e dimensão do problema

Sarcoma dos tecidos moles (STS) é um tumor que aparece nos tecidos orgânicos, especificamente no tecido fibroso, no músculo liso e estriado, no tecido adiposo, nos nervos ou vasos sanguíneos. É também conhecido como tumor do jovem adulto porque aparece usualmente em indivíduos dos 15 aos 35 anos de idade.

A sua maior incidência de aparecimento é a nível dos membros superiores e inferiores (braços, mãos, pernas,

pés). Em muitas situações trata-se de um tumor que aparece muito próximo do tecido ósseo, sendo assim de difícil abordagem cirúrgica. Por este motivo anatómico, no passado era usual a amputação do membro comprometido. Os avanços da cirurgia e da quimioterapia pré-operatória permitem hoje a exérese do tumor sem recurso ao tratamento mutilante. Devido à natureza de disseminação deste tumor, é importante remover não apenas o sarcoma mas uma boa margem do tecido saudável circunscrito à sua